

## La vengeance est-elle utile ?

La vengeance est un cercle vicieux. Quand on se venge la personne va vouloir se venger à nouveau et ça ne s'arrête jamais. Quand on se venge c'est l'escalade. Un sentiment d'impuissance peut entraîner un sentiment de vengeance. Se venger ça soulage parfois .

On ne peut pas se venger envers les adultes car ils sont supérieurs, mais quand on grandira on se vengera. On a plus envie de se venger quand on se sent vraiment blessé.

La vengeance est un ressenti qui nous fait faire du mal à quelqu'un qui nous a blessé ou offensé. On ressent une sorte de satisfaction une fois faite, mais on est frustré lorsque la vengeance est ignorée par celui à qui on la fait subir. Lorsqu'on se venge le coup est amplifié par rapport à celui reçu .

La vengeance est une action réfléchie, alors que la riposte est une action immédiate .

La riposte est une défense, c'est instinctif, pas réfléchi, une réponse immédiate à une attaque alors que la vengeance se réfléchit et ressort plus tard et plus fort .

Il existe plusieurs sortes de vengeance : physique, morale et verbale.

La vengeance morale est plus destructrice et conduit au harcèlement alors que la vengeance verbale est plus acceptable. La vengeance verbale sert à se défouler . Pour stopper le harcèlement sans se venger il faut en parler à des personnes plus puissantes que celle qui nous harcèle .

Pour stopper le harcèlement il faut faire appel à une personne neutre qui ne soit dans aucun des deux camps pour pouvoir juger et arrêter le conflit.

Il y a une différence entre se venger et faire comprendre .

Ce n'est pas parce que on ne se venge pas qu'on pardonne. Si l'attaque n'est pas grave on pardonne .

**Ça soulage plus de pardonner parce que ça termine la dispute, mais c'est plus dur.**

*(Par le plus grand des hasards 2 heures plus tard les attentats de paris du 13 novembre pour se venger des attaques française en syrie(?) qui entraînent eux aussi en représailles (?) 2 jours plus tard une attaque sur le sol syriens etc.... nous étions en plein dans l'actualité, malheureusement.)*

*alors je reprend cette phrase du CHRIST :*

***Aimez-vous les uns les autres.***